



Řád posilovny

čj. OAH/1704b/2010 z 31.8.2010

1. Bez dozoru vyučujícího není dovolen vstup do posilovny ani cvičit.
2. Do šatny je vstup povolen pouze po přezutí. Škola neručí za cennosti zanechané v šatně.
3. Žáci cvičí ve sportovním oděvu a čisté sportovní obuvi.
4. Přísný zákaz cvičení se šperky a pearcingem.
5. Žáci dodržují bezpečnostní předpisy a nařízení učitele, bez jeho pokynu žáci nesmějí využívat zařízení posilovny.
6. Omluvenky musí být potvrzeny lékařem nebo zákonným zástupcem.
7. Necvičící se řídí pokyny učitele.
8. V době vyučování nikdo nesmí opustit posilovnu bez dovolení vyučujícího.
9. V době využívání posilovny a šatny je nutno dodržovat vnitřní řád školy.
10. Případné závady na zařízení posilovny, všechny úrazy a jiné mimořádné události jsou neprodleně hlášeny vyučujícímu.
11. Úkoly služby:
 - přináší a odnáší třídní knihu
 - nástupy
 - odchází poslední, po kontrole pořádku s vyučujícím
 - zamyká dveře v šatně
12. Žáci musí zachovávat v posilovně pořádek.
13. Při posilování s velkou činkou nesmí nikdo cvičit bez dopomoci.
14. Je zakázáno jakkoli manipulovat s displeji na spinningových kolech bez dozoru učitele.

Nedodržování tohoto řádu se trestá zápisem do TK a při opakovaném porušení návrhem na sníženou známku z chování.

Mgr. Milena Remešová
ředitelka školy